

COVID-19 может протекать как в бессимптомной и легкой клинических формах, так и в тяжелой клинической форме с развитием внебольничной пневмонии, респираторного дистресс-синдрома и дыхательной недостаточности, в первую очередь среди групп риска.

Общие рекомендации по использованию и обеззараживанию СИЗ:

– Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маску необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри.

– После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

– Необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

– Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.

Уважаемые земляки! Берегите себя и своих близких!

Не нарушайте масочный режим и по возможности соблюдайте режим самоизоляции.

Буклет составлен на основании методических рекомендаций Государственного санитарно-эпидемиологического нормирования Российской Федерации (3.1. «Профилактика инфекционных болезней эпидемиология и профилактика COVID-19, МР 3.1.0170-20»; 3.1. «Профилактика инфекционных болезней», 3.5. «Дезинфектология, Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты методические рекомендации, МР 3.1/3.5.0172/1-20»).

Автономная некоммерческая организация «Гуманитарный Добровольческий Корпус» адрес: 628415, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, город Сургут, проспект Ленина, 67 а, телефон: 8(3462) 247-333, <https://humcorps.com>, адрес электронной почты: gumkorpus@mail.ru, s.basova@humcorps.com, info@humcorps.com
телефон горячей линии: 8 800 201 21 10, с 9:00 до 18:00

Автономная некоммерческая организация
«ГУМАНИТАРНЫЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ КОРПУС»



Уважаемые жители Югры! В связи со сложной эпидемиологической обстановкой и необходимостью соблюдать режим самоизоляции у многих из нас возникают различные проблемы, связанные с длительным пребыванием дома и обстоятельствами, вынуждающими выходить на улицу в условиях ограничений. Для этого Гуманитарный Добровольческий Корпус в онлайн-режиме открывает службу психологической и юридической помощи всем нуждающимся жителям региона. Получить ее можно, позвонив по телефону 8 (982) 546-36-37.

О СОБЛЮДЕНИИ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ ЛИЦАМИ СТАРШЕ 60 ЛЕТ

В период пандемии коронавирусной инфекции в Югре проводятся акции по поддержке высокой мотивации граждан в возрасте 60 лет и старше по соблюдению ими режима самоизоляции.

Добровольцы (волонтеры) по заявкам доставляют этой категории населения продукты питания, товары первой необходимости, лекарства.

Коронавирусная инфекция COVID-19 – это острое респираторное заболевание, вызванное новым коронавирусом (SARS-CoV-2), ассоциированное с повышенной смертностью среди лиц в возрасте старше 60-ти лет, а также лиц с сопутствующими патологическими состояниями, такими как сердечно-сосудистые заболевания, хронические респираторные заболевания, диабет и рак.

В настоящее время доказана передача вируса SARS-CoV-2 от человека к человеку, преимущественно воздушно-капельным и контактным путями при близком общении инфицированного с окружающими. Возможный природный резервуар вируса не определен.

По имеющимся данным, вирус может находиться на различных предметах от нескольких часов до нескольких суток. Чувствителен к дезинфицирующим средствам в обычных концентрациях.

Инкубационный период COVID-19 составляет от 2 до 14 дней, наиболее часто - 5-7 дней.

Подозрительным на COVID-19 являются случаи заболеваний с наличием симптоматики инфекционного заболевания, чаще респираторного характера, и эпидемиологическим анамнезом (прибытие из неблагополучного региона или контакт с человеком с лабораторно подтвержденным случаем COVID-19).

Подтвержденным случаем COVID-19 считается случай с лабораторным подтверждением любым из методов с использованием диагностических препаратов тест-системам, зарегистрированных в установленном порядке.

Противоэпидемические мероприятия при COVID-19:

- принятие мер по всем звеньям эпидемического процесса: на источник, на пути передачи и на восприимчивый организм (изоляция больных, прерывание путей передачи возбудителя, защита лиц, находящихся в контакте с больным и лиц из групп риска);
- выявление больных, их своевременную изоляцию и госпитализацию;
- установление границ очага (организации, транспортные средства, место жительства и др.) и контактных лиц;
- разобщение лиц, подвергшихся риску заражения (при распространении инфекции максимальное ограничение контактов);
- проведение мероприятий в эпидемических очагах (выявление контактных лиц «близких» и «дальних», их изоляцию (на дому или в обсерваторах в зависимости от эпидемиологических рисков) с лабораторным обследованием на COVID-19, медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента контакта с больным, назначение экстренной профилактики (профилактического лечения) в соответствии с рекомендациями по лечению COVID-19, утвержденными Минздравом России);
- дезинфекцию;
- экстренную профилактику (профилактическое лечение) для контактных лиц и лиц из групп риска;
- профилактику внутрибольничного инфицирования и недопущение формирования очагов в медицинских организациях.

Все контактировавшие с больным COVID-19 лица должны быть изолированы на срок 14 дней с проведением 2-х кратного лабораторного исследования материала. Допускается изоляция в домашних условиях (при отсутствии эпидемиологических рисков для окружающих) с организацией динамического медицинского наблюдения.

Мероприятия, направленные на «разрыв» механизма передачи инфекции:

- соблюдение всеми гражданами правил личной гигиены (мытьё рук, использование антисептиков, медицинских масок, перчаток), соблюдение социальной дистанции;
- выполнение требований биологической безопасности в медицинских организациях и лабораториях, проводящих исследования с потенциально инфицированным биологическим материалом;
- усиление дезинфекционного режима в предприятиях общественного питания, объектах торговли, на транспорте, в том числе дезинфекция оборудования и инвентаря, обеззараживание воздуха;
- обеспечение всеми учреждениями, юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями проведения дезинфекции во всех рабочих помещениях организаций, использования оборудования по обеззараживанию воздуха, создания запаса дезинфицирующих средств, ограничения или отмены зарубежных командировок;
- организация активного выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний при входе на рабочие места;
- соблюдение противоэпидемического режима в медицинских организациях, в организациях социальной сферы, пенитенциарной системы, в образовательных организациях, переход на дистанционное обучение;
- использование мер социального разобщения (временное прекращение работы предприятий общественного питания, розничной торговли (за исключением товаров первой необходимости), переход на удаленный режим работы, перевод на дистанционное обучение образовательных учреждений);
- ограничение или отмена проведения массовых мероприятий (развлекательных, культурных, спортивных).

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент.

К группам риска заболевания COVID-19 относятся:

- люди в возрасте 65 лет и старше;
- больные хроническими заболеваниями (хронические заболевания органов дыхания, в том числе бронхиальная астма, хронические заболевания сердца, почек, печени, сахарный диабет, иммуносупрессии и другие);
- медицинский персонал инфекционных стационаров.